

花蓮  
青少年

# 暑期冒險

## 遇見更好的自己!

探索自我 × 建立關係 × 自立生活 × 勇敢追夢



### 1 技能培力

把夢想變成行動：  
從想像到做到

7/11 (六)  
14:00-17:30

CCSA東區工作站  
(花蓮市國聯四路79號)



圓夢分享 × 行動規劃  
讓想法變成未來的力量!

### 2 海洋冒險

蘇帆海洋  
冒險營隊

7/14 (二)-7/17 (五)  
【共4天3夜】

蘇帆海洋基金會  
(壽豐鄉鹽寮村148號)  
※CCSA東區工作站集合



獨木舟 × 挑戰衝浪 × 海洋知識  
挑戰自我，乘風破浪!

### 3 療癒 × 數位安全

青少年療癒與  
數位安全體驗

8/3 (一)  
13:30-17:30

路易莎咖啡【民國門市】  
(花蓮市民國路79-3號)



調香體驗 × 數位互動遊戲  
療癒自己，保護自己!

### 4 自我 × 關係成長

戀愛練習曲：  
青春關係自立生活營

8/11 (二)-8/14 (五)  
【共4天3夜】

月眉民宿  
(壽豐鄉月眉村月眉路三段61-1號)  
※CCSA東區工作站集合



關係經營 × 分手療癒 × 職場體驗  
學會愛與被愛，更懂得照顧自己!

參加  
你將獲得...



自信心提升



人際溝通力



情緒管理力



自立生活力



探索未來方向



找到更好的自己

### 對象

本會或網絡單位服務對象  
報名時，請留意各活動適用年紀，  
年紀以足歲計。



### 掃我報名!



報名連結

<https://reurl.cc/Wb6WyO>

### 聯絡我們

(03)857-2307 分機 14 張君豪 社工  
分機 16 楊東逸 社工督導  
(03)857-2306  
jun@childrenhome.org.tw  
dongyi0623@childrenhome.org.tw

### 注意事項

- ★ 活動前5個日曆天，將以Email發送行前通知。
- ★ 本活動將協助成員投保旅遊平安險，請填寫正確個人資料。
- ★ 活動遇重大災害或颱風停班停課，將延辦並另行通知。
- ★ 請留意報名截止日，逾時不候。
- ★ 無法參加請提早來電告知取消。
- ★ 主辦單位保留活動內容修改、暫停或終止之權利。

這個夏天，  
一起冒險、學習、成長!  
你值得更好的未來!